

Faça você mesmo!



O que são alimentos transgênicos?



Sobre uso de agrotóxicos:

http://www1.inca.gov.br/inca/Arquivos/comunicacao?posicionamento_do_inca_sobre_os_agrotoxicos_06_abr_15.pdf

Sobre o manejo de solos:

http://www.cnph.embrapa.br/paginas/serie_documentos/publicacoes2008/ct_64.pdf

Sobre receitas de fertilizantes e inseticidas naturais:

http://www.cnph.embrapa.br/paginas/serie_documentos/publicacoes2008/ct_65.pdf

Sobre formas de plantio orgânico:

http://www.cnph.embrapa.br/paginas/serie_documentos/publicacoes2008/ct_56.pdf

Sobre transgênicos:

<http://www.greenpeace.org/brasil/transgenicos/>

Vídeo "O veneno está na mesa":

<https://www.youtube.com/watch?v=8RVAgD44AGg>

Autores

Turma da formação de Agentes Socioambientais (FAS) de Apiaí (SP)

Contato

E-mail: fasapiai@gmail.com

(15) 99783-0133 / Jamilson (Iporanga)

(15) 99829-3067 / Thais (Iporanga)

(15) 99642-7477 / Fernando (Apiaí)

(13) 98190-7347 / Leonardo (Eldorado)



APOIO



Instituto Socioambiental



Ministério do Meio Ambiente



Os diferentes usos do solo



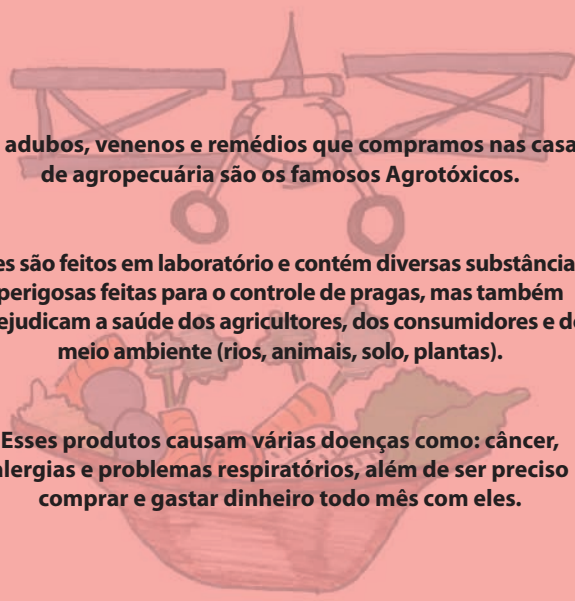
Agrotóxico: o que é isso?



No **manejo convencional (ou químico)**, sem a matéria orgânica no solo e pequenos seres vivos (minhocas, bactérias, fungos etc.), o solo vai ficando compactado e endurece. Assim a plantação fica cada vez mais dependente do adubo químico. Isso provoca um grande efeito negativo como irrigação intensiva (nos solos mortos e compactados a quantidade de água que entra na terra é muito baixa e traz prejuízos em épocas de secas).

A **agricultura orgânica** produz alimentos mais saudáveis do que aqueles produzidos pela agricultura convencional. Como vantagens os orgânicos têm melhor sabor, mais qualidade e maior valorização no mercado. Também protege os rios, os animais e a saúde das pessoas.

O **manejo agroecológico** significa manejar os recursos naturais (rios, matas e animais) respeitando o ciclo da vida. Nesse tipo de prática o solo permanece vivo. A Agroecologia depende muito da sabedoria de cada agricultor a partir de suas experiências e observações locais.



Os **adubos, venenos e remédios que compramos nas casas de agropecuária** são os famosos **Agrotóxicos**.

Eles são feitos em **laboratório e contém diversas substâncias perigosas feitas para o controle de pragas, mas também prejudicam a saúde dos agricultores, dos consumidores e do meio ambiente (rios, animais, solo, plantas)**.

Esses produtos causam **várias doenças como: câncer, alergias e problemas respiratórios, além de ser preciso comprar e gastar dinheiro todo mês com eles**.

O cultivo orgânico sempre esteve presente em nosso dia a dia: aquela fruta colhida na casa da avó, o tempero da comida plantado no quintal e colocado somente sobras de alimentos, esterco de galinha, “simpatias” que avó fazia. Tudo isso faz parte de um modo de cultivo que foi modificando-se ao passar do tempo, especialmente a partir da década de 50 quando houve um grande aumento no uso de agrotóxico nos cultivos. Essa mudança trouxe benefícios e malefícios, tanto para o agricultor quanto para quem consome esses produtos.

Alimentar-se é uma questão básica e necessária para nossa vida, assim como beber água e ter as necessidades básicas atendidas. A qualidade desse alimento produzido e consumido influencia na nossa saúde, bem-estar e no meio ambiente. Muitos estudos já apontam as diferenças na qualidade dos alimentos, dependendo da forma de cultivo, como por exemplo, a quantidade de vitaminas e minerais encontrados em produtos como alface, tomate e feijão. Nesses estudos, os alimentos orgânicos se mostram sempre muito mais nutritivos e com mais benefícios à saúde.

As nossas escolhas diárias fazem a diferença para a nossa vida e para todo planeta Terra. Estar atento à origem e forma de cultivo ao comprar os alimentos é um grande passo. Toda terra é fértil e, com um pouco de cuidado e muito amor é possível produzir seu próprio alimento, livre de agrotóxico e cheio de vitalidade.

PLANTE SUA COMIDA!

Há várias formas de se fazer uma horta em seu quintal ou em casa. Na falta de espaço pode ser feito o plantio em garrafas pet, vasos, vasilhas etc... de vários temperos ou verduras de pequeno porte. No caso de maiores pode-se trabalhar com hortas em linha, mandala ou curva de nível onde o terreno pode ser favorável. **RECEITAS:**

INSETICIDA E REPELENTE DE CHÁ DE ARRUDA: *controle de pulgões e piolho*

Ingredientes: 200g de folha de arruda e 2 litros de água.

Modo de fazer: cozinhar as folhas de arruda na água, acrescentar mais 5 litros de água e pulverizar em animais e plantas.

INSETICIDA DE CHÁ DE COENTRO: *controle e ácaros e pulgões*

Ingredientes: 200g de coentro e 2 litros de água.

Modo de fazer: cozinhar o coentro na água, acrescentar mais 5 litros de água e pulverizar em animais e plantas.

São provenientes de sementes transgênicas geneticamente modificadas em laboratórios, produzidas em grandes áreas de monocultura e resistentes às pragas. Algumas sementes transgênicas não podem se reproduzir, fazendo com que o agricultor tenha sempre que comprar novas sementes e seja dependente das empresas para o cultivo de sua lavoura.

IMPACTOS CAUSADOS PELO PLANTIO DE SEMENTES TRANSGÊNICAS:

Riscos para agricultura: perda de sementes crioulas, contaminação do solo com o uso de agrotóxico e maiores quantidades de resíduos nos alimentos.

Riscos para saúde humana: alergias e redução da resistência no organismo.

Riscos para o ambiente: as pragas e as ervas-daninhas (inimigos naturais) tornam-se mais resistentes, tornando-se “superpragas” e “superervas”. O uso constante de veneno prejudica o solo e a água.



VOCÊ SABIA? O símbolo “t” dentro do triângulo amarelo é usado nas embalagens para informar que aquele alimento é transgênico.